



A B C

令和8年9月1日現在

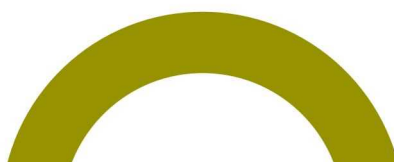
アクティブ豊後大野クラブ

A B Cは、中学生が挑戦してみたいスポーツや文化活動を支援します。
チャレンジする中学生を待っています。

豊後大野市教育委員会
A B C事務局

社会教育課
スポーツ推進係

問い合わせ
☎0974-22-1154



AC豊後大野 (陸上)



もっと速く もっと高く もっと遠くへ
可能性は無限大∞ AC豊後大野



活動場所 恵藤建設総合グラウンド
活動日時 月・火・木・金 17:30～19:30
土 9:00～12:00
対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
会 費 2,000円/月
連絡先 090-8666-7211 (平岡)

みえスイミングスクール

自己ベスト更新と県総体決勝進出を目指して水曜日～土曜日に練習しています。公共施設で練習をしているため、利用者の方々への挨拶や礼儀などに気をつけながら活動しています。

活動場所 フレッシュランド恵藤建設
活動日時 水・木・金 17:30～19:30
土 18:00～19:30
対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
会 費 6,000円/月 週2回コース
7,000円/月 週3回～何回でもOK
連絡先 090-7464-7643 (高山)



BLACK SCORPIONS (バレーボール)

BLACK SCORPIONSは、バレーボールを通じて仲間との絆や礼儀、挑戦する心を育みます。初心者から経験者まで楽しく活動し、一人ひとりの成長とチームの目標達成を目指しています。



活動場所	三重東小学校体育館
活動日時	月・水・金 18:00～20:00 土 9:00～12:00
対 象	7年生～9年生 (男子)
会 費	6,000円/年 2,500円/月
連絡先	090-4719-1441 (黒田)



ネスト (ヤングバレーボール)

ネストでは「中学バレーボール」のヤングバレーボールチーム (中学生女子) の活動をしています。地域に根ざした活動を通じて、バレーボールの技術向上はもちろん挨拶や仲間を思いやる心、最後まで諦めない強い精神力を育てることを大切にしています。

- ・バレーボールを本気で楽しみたい中学生女子
- ・小学生から引き続きバレーボールを楽しみたい方
- ・地域の友達と一緒に汗を流したい方
- ・初心者だけど、これから始めてみたい方



活動場所	緒方中学校体育館
活動日時	月・水 17:30～19:45 土 16:30～19:45
対 象	7年生～9年生 (女子)
会 費	2,000円/年 1,000円/月
連絡先	080-1360-7679 (後藤) 事務局 (緒方公民館内) 0974-42-3161

ぽこクラブ (バレーボール)

ぽこクラブは、5年生～9年生対象の地域バレーボールクラブです。監督・コーチ陣指導のもと、毎週火曜日・朝地体育館にて活動中！初心者も大歓迎。基礎から丁寧に、バレーボールを楽しみましょう！



活動場所 朝地体育館
活動日時 火 17:30～20:00
対 象 7年生～9年生（女子）
会 費 年会費2,800円＋1,000円/月
連絡先 0974-72-1611
(朝地フレンドクラブ)



FLAREバレーボールクラブ

バレーボールクラブチームのFLARE（フレア）です。対象者は、豊後大野市や近隣市の中学生の女子です。経験が無くても参加できますので、お気軽に体育館にお越しください。真面目に！楽しく！をモットーに取り組んでいます。一緒にバレーボールを楽しみましょう！！

活動場所 千歳小中学校体育館
活動日時 水・金 18:30～20:30
土 8:30～12:00
対 象 7年生～9年生（女子）
会 費 2,000円/月
連絡先 090-3608-3163(後藤)



豊後大野 バスケットボールクラブ

「何事にも一生懸命に取り組む生徒の育成」
「学校のルールを守り、宿題、授業、生徒会活動にも積極的に参加する生徒の育成」「お互いを尊重し合える集団の育成」をチームコンセプトに活動しています。

活動場所 三重中学校体育館
活動日時 月・火・木 17:00～19:00
土・日 9:00～12:00 or 13:00～16:00
対 象 7年生～9年生（男子）
会 費 5,000円/月
連絡先 090-7291-9066（宮崎）



豊後大野 バスケットボールクラブ

チームワークを一番大切にしています。負けず嫌いも多く最後まで諦めないのがチームの特徴です。

明るく活発で仲間思いの集まりなので、一緒に楽しい時間を過ごせると思います。



活動場所 三重中学校体育館
活動日時 水・金 17:00～19:00
土・日 9:00～12:00
or 13:00～16:00
対 象 7年生～9年生（女子）
会 費 3,000円/月
連絡先 090-5387-3215(吉良)

FC.SFIDA2007 (サッカー)

チーム名のスフィーダは、挑戦という意味です。
2007年にクラブを立ち上げ、2024年度から地域クラブとして中体連主催の大会に参加しています。現在、部員22名で、声を出して元気に練習に取り組むことをモットーに頑張っています。

活動場所 恵藤建設総合グラウンド
大野総合運動公園
活動日時 火・木 18:00～20:00
土 9:00～12:00
対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
会 費 2,500円/月
連絡先 090-5943-6795 (草野)



三重アブレイズ (軟式野球)

三重アブレイズは野球の技術だけではなく、挨拶・礼儀・感謝の心を大切に
し、思いやりを持って行動する力を育みます。そして、一人ひとりがそれぞれの
情熱と輝きで周囲の人の心を動かし誰からも応援されるチームを目指します。



活動場所 三重中学校グラウンド
活動日時 月・火・木・金
16:00～18:00
土 9:00～12:00
対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
会 費 2,000円/月
連絡先 080-1781-1374 (多田)



豊後大野アローズ (軟式野球)

豊後大野アローズは、朝地・緒方・清川中の生徒を中心に活動するクラブチームです。

緒方やまびこ球場等を拠点に週2回、学年の垣根を越えて仲良く練習中です。野球が大好きな仲間と一緒に野球をしませんか！

活動場所 朝地小中学校グラウンド
緒方総合運動公園野球場
清川総合グラウンド

活動日時 週2日
平 日 17:00～19:00
土・日 8:00～11:00

対 象 7年生～9年生 (男子・女子)

会 費 年会費2,800円+3,000円/月

連絡先 090-6415-0988 (岸村)



豊後大野ネクサス (軟式野球)



当クラブは、2023年春に設立されました。基本は、楽しむことを軸に、みんなで「考える(創造)力」「自分を律する力」「社会や人と関わる力」をテーマに取り組んでいます。よろしくお願いします。



活動場所 犬飼総合グラウンド
活動日時 土・日 8:00～13:00
対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
会 費 11,000円/年
(9年生) 8,000円/年
連絡先 090-3323-1033(恵藤)

三重ガールズソフトボールクラブ

女子中学生のソフトボールチームです。仲間と楽しく、切磋琢磨しながら日々活動に励んでいます。メンバーの半数は初心者ですので、今からスポーツを始めたいという人、野球に興味はあるけど男子の中では…という人はぜひ一緒に活動しましょう。



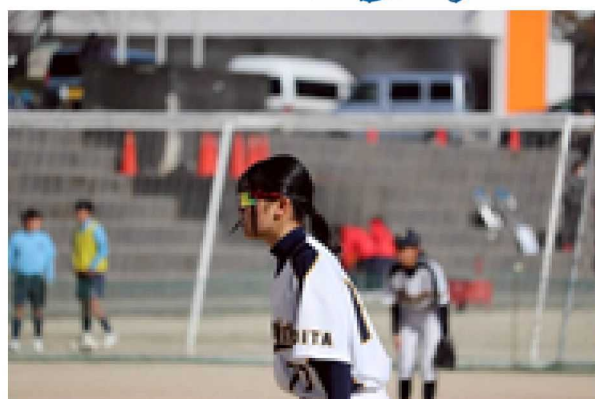
活動場所 三重中学校グラウンド
恵藤建設総合グラウンド

活動日時 月・木・金 16:00～18:00
水 16:45～19:30
土 8:00～12:00

対 象 7年生～9年生（女子）

会 費 2,000円/月

連絡先 090-6290-4841（後藤）



豊後絆道場 （柔道）



豊後絆道場は、礼儀と感謝の心を大切にし、柔道を通して心と体を鍛える道場です。「応援される生徒」を目指し、仲間との絆を深めながら成長できる環境づくりに努めています。学習指導や生活指導、進路の相談にも対応し、子どもたちの未来を総合的に支えます。



活動場所 三重総合高校柔道場

活動日時 月・水・金 18:30～20:30
土 15:00～17:00

対 象 7年生～9年生（男子・女子）

会 費 3,000円/月

連絡先 090-8297-2008(金子)

三重柔道会



一生懸命、日々練習に取り組むとともに、礼儀作法を身につけ、心身の成長を育んでおります。

活動場所 恵藤建設武道スポーツアリーナ
 活動日時 月・水・金 18:00～20:00
 土 9:00～12:00
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 3,000円/月
 連絡先 090-5389-2646（赤嶺）



豊後大野剣道クラブ



「心・技・体」を鍛え、集中力や決断力が身に付く剣道。きつい練習も声を掛け合う仲間がいれば乗り越えられる！喜びや悔しさを分かち合い、共に成長できるクラブです。一生の宝物になる熱い青春を、私たちと一緒に過ごしてみませんか？



活動場所 千歳小中学校体育館
 恵藤建設武道スポーツアリーナ
 活動日時 火・水 18:00～20:30
 土 8:30～11:30
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 3,000円/月
 （9年生は9月から1,000円/月）
 連絡先 090-8627-0839（田嶋）

BOST club (ソフトテニス)

ソフトテニスは初心者でも気軽に始められ、仲間と声を掛け合いながら協力プレーを楽しめるスポーツです。

BOST clubには個性豊かな中学生が集まり、笑顔と元気があふれる毎日でキャプテンを中心に目標に向かって明るく元気に練習に取り組んでいます。



活動場所	恵藤建設サン・スポーツランド
活動日時	月・金 19:00～21:00 水 18:00～20:30 土 9:00～12:00
対 象	7年生～9年生（女子）
会 費	4,000円/月
連絡先	090-4986-8586（工藤）

JSB club (ソフトテニス)



私たちJSB clubは「気付き、考え、行動する」力が身に付くソフトテニスの競技を通じて、「おもいやり」の力を育てたいと考えています。レベル別の大会もあるので、初心者から上級者まで、それぞれの発達段階に応じて楽しむことができます。みなさん、ぜひ一度遊びに来てください(^^)

レッツ エンジョイ ソフトテニス！

活動場所 三重中学校
犬飼中学校
恵藤建設サン・スポーツランド他

活動日時 月・火・木 16:30～17:30
(但し時期による)

金 19:00～21:00

土 8:00～12:00

対 象 7年生～9年生（男子）

会 費 3,000円/月

連絡先 090-9597-5947（羽田野）



※時期、状況によって活動時間・場所が変わってくる予定です。詳細は担当者まで）

三重卓球ジュニアクラブ



4月から中学生向けにスタートした卓球クラブです。ラケットの持ち方から丁寧に教えるので、完全初心者でも安心して始められます！卓球の技術だけでなく、挨拶や決断力など「社会で通用する人間力」も育ちます。まずは手ぶらで見学・体験へお気軽にどうぞ！

活動場所 三重中学校卓球場
 活動日時 月 18:00～20:30
 水 18:00～20:30
 土 8:30～11:30 (7～9月頃)
 9:00～12:00 (上記以外)
 対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
 会 費 2,000円/月
 連絡先 090-1164-3606 (日高)



Grow Spin (卓球)



Grow Spinは、メンバー全員が中学生から卓球を始めました。初心者でも安心してスタートできます。少しずつできることが増え、上達する楽しさを実感できるクラブです。卓球の技術だけでなく、礼儀・感謝・挑戦する心、仲間を大切にする気持ちも育みながら、一人ひとりの成長を応援しています。気軽に見学・体験へお越しください！



活動場所 大野中学校体育館
 活動日時 月・火・木・金
 16:30～18:30
 土 8:30～11:30
 対 象 7年生～9年生 (男子・女子)
 会 費 4,000円/月
 連絡先 080-5282-5219(二宮)

朝地ジュニア卓球クラブ



初心者でも気軽に始められるスポーツです。卓球の基礎からしっかり教えます！技術向上はもちろん、明るく元気で思いやりのある会員育成を目指しています。

活動場所 朝地小中学校体育館
 活動日時 火 18:00～19:30
 土 9:00～12:00
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 年会費2,800円+2,000円/月
 連絡先 090-1192-6149（横田）



三重JBC （バドミントン）



小学生と合同で練習を行い、チーム内には初めただばかりの選手から県内トップクラスの選手が在籍しています。経験豊富な監督・コーチの指導と保護者のサポートを頂きながら、技術だけでなく礼儀やマナーも大切に、人として応援されるチーム作りを目指しています。



活動場所 恵藤建設武道スポーツアリーナ
 活動日時 月・水・金 18:00～20:00
 土 9:00～12:00
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 2,000円/月
 （登録費、大会参加費、夏季空調代等別途徴収あり）
 連絡先 玉田（090-9600-3803）

三重神道館惟神会 (空手道)

楽しく体を動かして、心も体も強くなる！
三重神道館惟神会の練習は、中学生の成長期に合わせた独自の2時間の充実したプログラムです。

前半はゲーム感覚の運動遊び、運動神経(巧緻性・器用さ)を向上させるトレーニングを行います。運動が苦手な人でも、楽しみながら基礎体力が身に付きます。

後半は空手道の突きや蹴り、型を中心に一人ひとりのペースに合わせて指導します。段階を踏んでステップアップできる環境です。

ぜひ一度、見学体験にお越しください。



活動場所 三重神道館惟神会道場
(市邊田八幡社横)
活動日時 火・木・金 18:00～20:00
対象 7年生～9年生 (男子・女子)
会費 3,000円/月
連絡先 090-8393-3816(土谷)

鍊心館空手道



鍊心館空手道では人命尊重の観点から中学生以下は型試合のみを行っていますので、男女問わず安心して空手道の練習ができます。

また、技の練習のミット打ちも行っています。

「明るく楽しく真剣に」空手仲間を待っています！

活動場所 恵藤建設武道スポーツアリーナ
フレッシュランド恵藤建設

活動日時 火 19:30～21:00 (第2・4)
木 19:30～21:00
土 19:00～21:30

対象 7年生～9年生 (男子・女子)

会費 3,000円/月

連絡先 090-9078-5622 (佐々木)



国際空手道連盟 慧誠館



慧誠館では、実践的な練習により、自身を守れるよう、心身を鍛えています。型と組み手を中心に練習をし、保護者の方が来られた際は一緒に柔軟をするなど親子で楽しく活動ができる環境を作っています。



活動場所	旧緒方中学校剣道場 三重中学校柔剣道場
活動日時	火・水・土 19:00～21:00
対象	7年生～9年生（男子・女子）
会費	3,000円/月
連絡先	090-1875-5198（足立）

大分西南リトルシニア （硬式野球）



当球団は、スカウトによる勝利至上主義ではなく、純粋に野球が好きな子供達に野球を通じて「やりきる力」「努力を続ける習慣」「助け合う心」を涵養（かんよう）するステージと位置づけして、プロ野球出身者、大学野球出身者、甲子園出場者、当球団卒団者の各指導者が、選手一人ひとりのレベルに応じた指導を行っております。

活動場所	大野総合運動公園野球場
活動日時	水 17:00～21:00 土・日 8:00～17:00
対象	7年生～9年生（男子・女子）
会費	6,000円/月
連絡先	090-4481-1277（三浦）



大分県テコンドー協会豊後大野支部



テコンドーを通して、礼儀や思いやり、挑戦する心を育みます。国際師範をはじめ経験豊富な指導者が、一人ひとりの目標やレベルに合わせて丁寧に指導し、毎年全国大会入賞者を輩出しながら、一人ひとりの成長を大切に育んでいきます。

活動場所 千歳小中学校体育館
 活動日時 火・木・土 19:00～21:00
 日 9:00～12:00
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 6,000円/年 2,000円/月
 連絡先 090-1196-0954(後藤)



Jewelry's Jr. (バトントワーリング)



バトントワーリングはダンスの表現力に加えバトンを操る技術や柔軟性も身につく魅力的な競技です。未就学児から高校生が仲間と演技を作り上げイベントや大会にも挑戦しています。未経験者大歓迎！お待ちしております！！

活動場所 恵藤建設武道スポーツアリーナ
 活動日時 火 17:00～19:00
 木 17:30～19:30
 土 13:00～15:00
 対 象 7年生～9年生（男子・女子）
 会 費 週一回 3,000円/月
 週二回 6,000円/月
 週三回 7,000円/月
 連絡先 090-2967-3855（諏訪）



三重町ホースライディングクラブ (馬術)



当クラブは、馬のお世話とスポーツの両方を経験できる他にはないクラブ活動です。

趣味としても一緒に過ごす時間そのものが癒しとなり、馬との信頼関係をもって、人馬一体となって競技に挑み、大会での上位入賞を目指しています。

活動場所	恵藤建設馬術場
活動日時	火・木 16:00～18:00 土・日 14:00～18:00
対 象	7年生～9年生 (男子・女子)
会 費	5,000円/月
連絡先	090-2584-6998(神志那)



Dance Atelier ROMD (ストリートダンス)



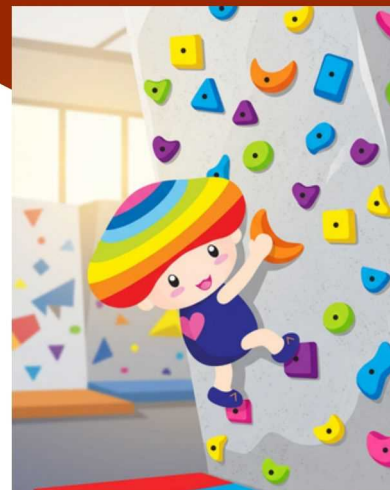
豊後大野市、竹田市を中心に活動するストリートダンススタジオです。ダンスを通して「楽しい!」「嬉しい!」が溢れる空間をつくり、仲間と共に目標達成を目指します。成果までの過程を大切に自分の強みを見つけ、自信に繋がっていきます。『ダンスから学ぶ』、まずは自分に勝つところから始めてみよう。

活動場所	Dance Atelier ROMD (ソフトバンク三重町横)
活動日時	火・木 19:00～20:15 水 20:00～21:15 土 13:00～14:30
対 象	7年生～9年生 (男子・女子)
会 費	5,500円/月 (週1コース)
※ジャンルによってレッスンの曜日が異なります	
連絡先	090-5087-1003 (宮坂)



大分ボルダリングクラブ三重教室

初めての子から大会を目指す選手まで、一人ひとりの成長を丁寧にサポートするボルダリングスクールです。楽しみながら挑戦する心と、あきらめない力を育てます。熱中度の高いボルダリングを一度体験してみてください。お待ちしております♪



活動場所	三重教室 (三重郵便局徒歩1分)
活動日時	火 17:30～18:30 金 開設準備中
対 象	7年生～9年生 (男子・女子)
会 費	6,800円/月
連 絡 先	090-4473-0486(片島)

豊後大野市吹奏楽クラブ



「響力～音と心をつなぐ」を合言葉に、仲間とつながり、高めあう吹奏楽クラブを目指しています。楽譜が読めなくても大丈夫。初心者でも大歓迎です。楽器を演奏してみたい、みんなで合奏してみたい…興味のある方は一緒に音楽を奏でてみませんか。

活動場所	三重中学校音楽室
活動日時	月・火・木 16:30～18:30 土 8:00～15:00
対 象	7年生～9年生 (男子・女子)
会 費	2,000円/月
連 絡 先	江藤 (090-7394-6039)

