

元気アップ！体力・筋量測定健診



体力・バランス・柔軟性が
無料 でチェックできる！

(通常約 3,000 円分の検査です)



特にこのような症状がある方はぜひ！

肩こり・腰痛



つまづき



疲れやすい



健診を受けると専門家による
運動や健康アドバイスが
受けられます！



あなたのお悩みが解決できるかも！

申込み・問合せ先

豊後大野市高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

TEL 0974-22-1049 (内線 2181)



インボディー InBody測定

健診はとっても簡単

素足でたった 90 秒乗るだけ

- ①筋肉量 ②体脂肪量 ③基礎代謝
- ④体型評価 ⑤筋肉バランス
- ⑥内臓脂肪レベル
- ⑦部位別筋肉量、脂肪量 の測定可能！



健診センターやトレーニング施設等で
使用されている最新鋭医療機器です。

通常測定すると約 3,000 円 かかるとい
われていますが、今回の市の健診では
なんと！無料で受けることができます！

ぜひこの機会に体験してみませんか