2026

11月 みえふれあいだより

●三重ふれあい児童館
月曜日～土曜日　９：30～18：00
●子育て支援センターふれあいひろば
月曜日～金曜日　９：00～14：00
【お問い合わせ☎22－1065】

朝晩の肌に触れる風がだんだんと寒くなり、少しずつ冬の訪れを感じるようになりました。プレイルームの窓へ降り注ぐ日差しも柔らかくなり、ついつい窓際で遊びたくなるような心地良さです。室内や戸外でたくさん秋を感じながら、ゆったりと好きな遊びをお楽しみください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 おはなしの日	5 にこにこ親子ヨガ	6	7
8	9 きらきら出張相談	10 ちっちさんの読み聞かせ	11 おはなしの日	12	13	14
15	16 ぷち シアタータイム	17	18 製作週間	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 食育講話 身体計測	25 おはなしの日	26	27 ふれあいタイム	28
29	30	好評につき、子育て支援センタースタンプラリーを延長します！ 2027年３月末まで！一度達成された方は、２巡目に挑戦してくださいね!!				

にこにこ親子ヨガ
11月５日（木）11：00～

ボランティアさんがヨガを教えてくださいます。初めての方、経験がある方も親子でヨガを楽しみ心も体もリフレッシュしてみませんか。持ち物：タオルと飲み物

きらきら出張相談in子育て支援センター
11月９日（月）
10：30～11：30

市内の支援センターを巡回して行う相談会です。訪問スタッフは臨床心理士さんと保健師さんです。お気軽にお越しください。

おはなしの日
ちっちさんによる読み聞かせ
11月10日（火）11：00～

絵本大好きなちっちさんが楽しい読み聞かせをしてくださいます。読み聞かせのワンポイントアドバイスもしてくださいますよ。

職員による読み聞かせ
11月４日（水）・11日（水）・25日（水）11：00～

１５分程度の絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。一緒にお話を楽しみましょう！

ぷちシアタータイム
11月16日（月）11：00～

ボランティアさんによるぷちシアターです。パネルシアターやブックシアター、歌あそびなど楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

11月製作
りんごの足形アート
11月16日（月）～11月20日（金）
午前中



足形（手形）をりんごに貼り、きのこにシールを貼って、顔を描いたら完成です！お部屋の壁飾りにいかがですか？
※数に限りがあります。

食育講話
11月24日（火）11：00～

市役所の栄養士さんが食育についてのお話をしてくださいます。食事やおやつ、離乳食について食の大切さに触れる良い機会です。当日、日頃気になっていることなど質問もできます。お気軽にご参加ください。

身体計測
11月24日（火）午前中

赤ちゃんの身長体重計を用意しています。また、幼児用の身長体重計は常時設置していますので、いつでも職員にお声かけください。

ふれあいタイム
11月27日（金）11：00～

手遊びや音楽に合わせてのふれあい遊びなど、お子さんと一緒に楽しみませんか？お家の方同士知り合うきっかけや情報交換ができるようなお話もできればと思います。お気軽にご参加ください。