

2026年度
受講者募集

ペアレント・プログラム

～子どもの個性に合った育て方のヒントをみつけませんか～

ペアレント
プログラムとは…

ペアワークで学びます
ペアの保護者と自分自身の考え
や悩みなどを共有し、アイデア
を出し合って進めていきます。

キーワードはほめる
お子さんの頑張っているところ、
努力しているところをほめて
応援しよう。

受講した
方々の声

できないことばかりを考えがち
だが、「努力していること」を
考えることで自分も子どもも頑
張っていることに気づけた。

ちゃんとできないといけな
いという気持ちから「少し
でもできたからOK」という
見方変わった。

- 対象：幼児から小学校低学年の保護者（お父さんも大歓迎）6～10名
- 会場：すがお地域交流センター 大会議室
- 参加費：無料（託児あり）

※申し込みは6月15日までです。先着順となりますのでご了承ください。

【日程・内容】

第1回	7月1日(水)	14:00~15:00	自分や子どものことを書いてみよう
第2回	7月9日(木)	14:00~15:00	行動で考えよう
第3回	7月16日(木)	14:00~15:00	カテゴリーで分けて整理しよう
第4回	7月30日(木)	14:00~15:30	ギリギリセーフ！を見つけよう
第5回	8月6日(木)	14:00~15:30	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	8月20日(木)	14:00~15:30	ペアプロで見つけたことを確認しよう
フォローアップ	9月30日(水)	14:00~15:00	ペアプロで見つけてことを思い出そう

申し込み・お問い合わせ先

〒879-7108 大分県豊後大野市三重町浅瀬 3116

すがお地域交流センター TEL0974-22-0373

みえまち子育て支援センターやしの実ひろば 担当 吉良

■裏面が申込用紙になっています

■こちらの二次元
コードからのお
申し込みも可能
です

