

# 千歳町の高齢者の健診・医療・介護のようす

【参考資料】人口・介護）各年3月末時点データより（高齢者福祉課作成）  
医療）MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和5年度抽出）

健診）健診有所見・国保受診率：保健指導支援「新・とよ助」（令和5年度抽出）  
生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況（項目別）（令和5年度抽出）  
後期受診率：MAPシステム医療費分析と質問票調査の状況より算出（令和5年度抽出）  
令和6年6月 豊後大野市役所市民生活課健康推進室 作成

## 人口

豊後大野市内の7町のうち、人口は2番目に少なく、高齢化率は5番目に高い地域です。

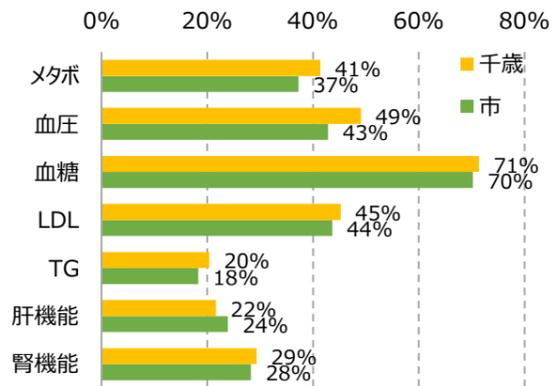
	人口	世帯数	うち、高齢者のみ世帯		人口に占める高齢者の割合	
			うち、高齢者のみ世帯	うち、高齢者1人暮らし	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合
令和5年3月	1,902 人	815 世帯	171 世帯 ( 21.0% )	205 世帯 ( 25.2% )	47.3%	26.3%
令和6年3月	1,851 人	801 世帯	164 世帯 ( 20.5% )	204 世帯 ( 25.5% )	47.3%	27.2%
市全体 (令和6年3月)	32,452 人	15,588 世帯	2,937 世帯 ( 18.8% )	4,401 世帯 ( 28.2% )	45.5%	27.3%

## 健診

〈特定健康診査対象者：40歳～74歳 n= 328 〉

健診受診率 47.9% (市内7町中 2 番目)  
(市の受診率 43.9%)

◆健診有所見率 n= 157



国民健康保険の方の質問票では、人と比べて食べる速度が速いと回答した人の割合が最も高い状況です。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	千歳町	市
たばこを吸っている	11.5%	12.3%
20歳時体重から10kg以上増加	37.7%	33.4%
人と比べて歩くのが遅い	65.8%	61.5%
<b>人と比べて食べる速度が速い</b>	<b>33.6%</b>	27.6%
間食を毎日とっている	19.9%	18.9%
週3回以上朝食を抜くことがある	6.8%	6.0%
お酒を毎日飲んでいる	24.0%	25.3%
睡眠が十分とれていない	30.1%	28.3%

青字⇒豊後大野市の平均と比較して結果がよかった項目

赤字⇒豊後大野市の平均と比較して心配な項目

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 495 〉

健診受診率 24.8% (市内7町中 4 番目)  
(市の受診率 25.3%)

◆生活習慣（健診時の質問票より） n= 123

	千歳町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	13.0%	11.4%
お茶や汁物等でむせる	16.3%	20.6%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	10.6%	11.7%
以前に比べて歩く速度が遅い	61.8%	58.5%
この1年に転倒あり	25.2%	21.9%
ウォーキングなどの運動習慣あり	55.3%	62.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	14.6%	14.2%
週に1回以上の外出あり	92.7%	91.9%

## 健康状態不明者

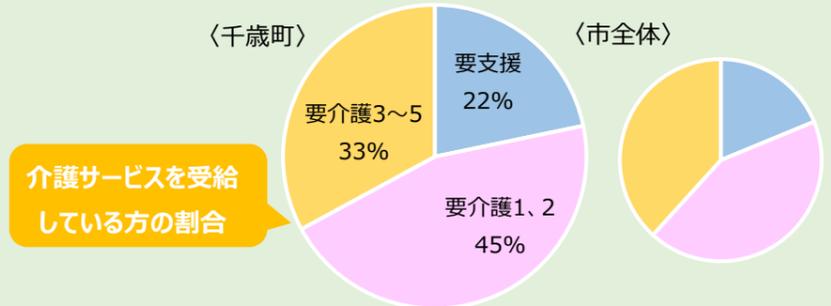
75歳以上のうち、約 **0.8%**の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。  
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

※健康状態不明者：令和4年度、令和5年度の2年間において、健診受診、介護認定、医療（入院・外来・歯科）受診のいずれの情報もない者

## 介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）  
**23.5%** (市内7町中 3 番目)

市の認定率  
21.6%



介護サービスを受給している方の割合

◆日常生活圏域ニーズ調査結果（令和元年度調べ）※町は参考値

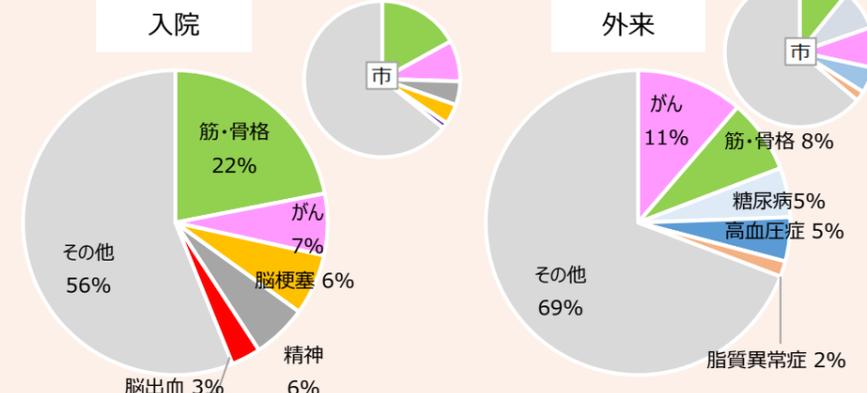
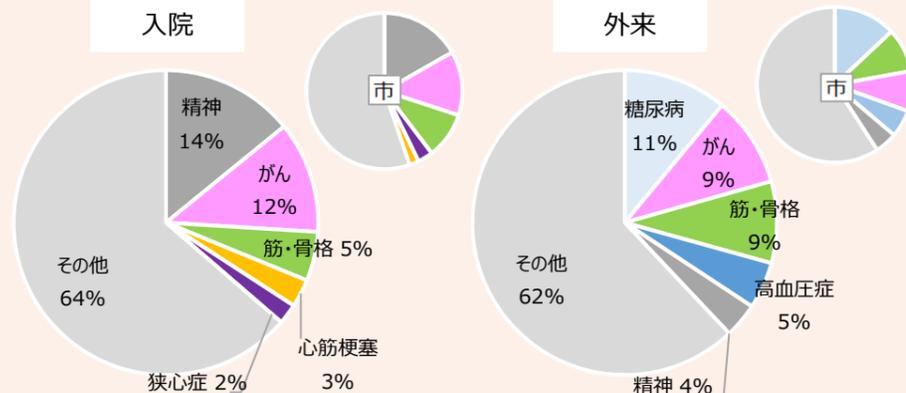
対象者：65歳以上	回答：町/521人	市/8,215人	千歳町	市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.0%	18.6%	
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない			
	③ 15分位続けて歩けない			
	④ 過去1年間の転倒歴			
	⑤ 転倒への不安が大きい			
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.0%	25.6%	
	口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	24.5%	25.0%
		⑧ お茶や汁物等でむせる		
低栄養	⑨ 口の渇きが気になる	0.2%	0.9%	
	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満			
認知	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	43.0%	41.8%	
	⑫ 物忘れが多い			
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	80.8%	82.1%	
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない			
	⑮ 自分で食事の用意をしていない			
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない			
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない			
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.9%	35.3%	
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした			

## 医療

◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n= 364 〉 (市n= 5,916 )

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 495 〉 (市n= 8,621 )



入院医療費ではがんの医療費割合が高くなっています。また、心筋梗塞、脳梗塞、狭心症の医療費割合も高くなっています。外来では、糖尿病の医療費割合が最も高くなっています。

入院医療費のうち約2割弱が筋・骨格系疾患です。また、脳梗塞、脳出血の医療費割合も高くなっています。外来医療費でも、筋・骨格の医療費割合が高くなっています。