

# 大野町の高齢者の健診・医療・介護のようす

【参考資料】人口・介護 各年3月末時点データより（高齢者福祉課作成）  
医療）MAPシステム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～（令和5年度抽出）

健診）健診有所見・国保受診率：保健指導支援「新・よ助」（令和5年度抽出）  
生活習慣：MAPシステム質問票調査の状況（項目別）（令和5年度抽出）  
後期受診率：MAPシステム医療費分析と質問票調査の状況より算出（令和5年度抽出）  
令和6年6月 豊後大野市役所民生生活課健康推進室 作成

## 人口

豊後大野市内の7町のうち、人口は3番目に多く、高齢化率は3番目に高い地域です。

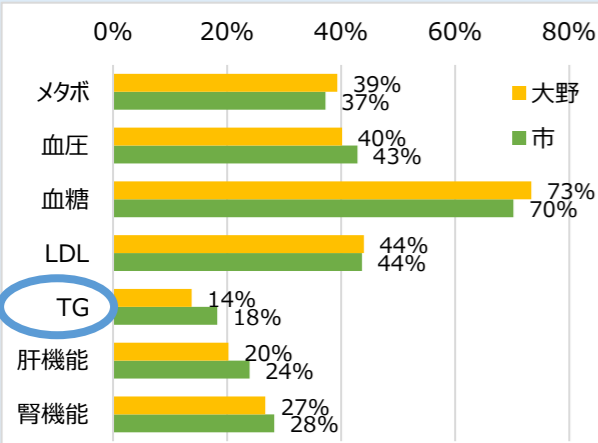
	人口	世帯数	うち、高齢者のみ世帯		うち、高齢者1人暮らし		人口に占める高齢者の割合	
			うち、高齢者のみ世帯	うち、高齢者1人暮らし	65歳以上人口割合	75歳以上人口割合		
令和5年3月	3,796 人	1,834 世帯	362 世帯 ( 19.7% )	571 世帯 ( 31.1% )	50.9%	30.2%		
令和6年3月	3,727 人	1,832 世帯	366 世帯 ( 20.0% )	582 世帯 ( 31.8% )	51.8%	30.7%		
市全体 (令和6年3月)	32,452 人	15,588 世帯	2,937 世帯 ( 18.8% )	4,401 世帯 ( 28.2% )	45.5%	27.3%		

## 健診

〈特定健康診査対象者：40歳～74歳 n= 714〉

健診受診率 47.8 (市内7町中 3 番目)  
(市の受診率 43.9%)

◆健診有所見率 n= 341



国民健康保険の方の有所見では、TG（中性脂肪）が高い人の割合が市の平均より低くなっています。生活習慣では、たばこを吸っている・睡眠が十分とれていないと回答した人の割合が高くなっています。

◆生活習慣（健診時の質問票より）

	大野町	市
たばこを吸っている	18.5%	12.3%
20歳時体重から10kg以上増加	33.0%	33.4%
人と比べて歩くのが遅い	61.8%	61.5%
人と比べて食べる速度が速い	29.8%	27.6%
間食を毎日とっている	20.9%	18.9%
週3回以上朝食を抜くことがある	6.1%	6.0%
お酒を毎日飲んでいる	26.1%	25.3%
睡眠が十分とれていない	34.8%	28.3%

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 1,118〉

健診受診率 26.5% (市内7町中 2 番目)  
(市の受診率 25.3%)

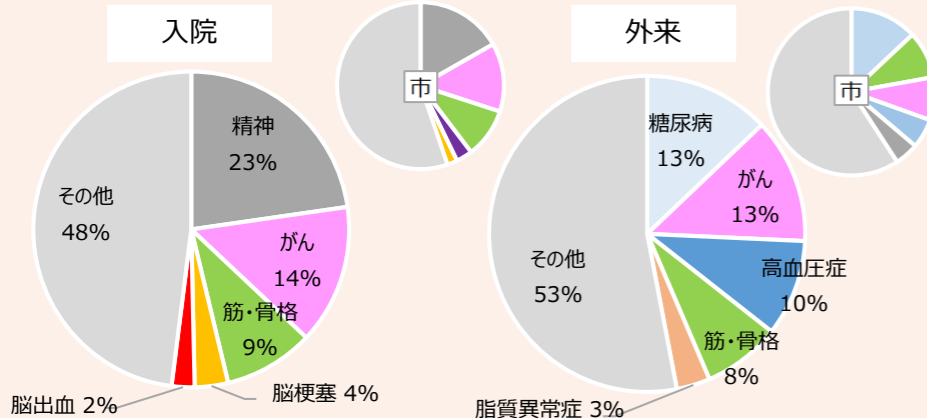
◆生活習慣（健診時の質問票より） n= 296

	大野町	市
健康状態がよくない・あまりよくない	9.8%	11.4%
お茶や汁物等でむせる	22.0%	20.6%
6ヶ月で2～3kg以上の体重減少あり	11.1%	11.7%
以前に比べて歩く速度が遅い	58.4%	58.5%
この1年に転倒あり	23.0%	21.9%
ウォーキングなどの運動習慣あり	59.1%	62.6%
同じことを聞くなど物忘れあり	15.5%	14.2%
週に1回以上の外出あり	91.2%	91.9%

## 医療

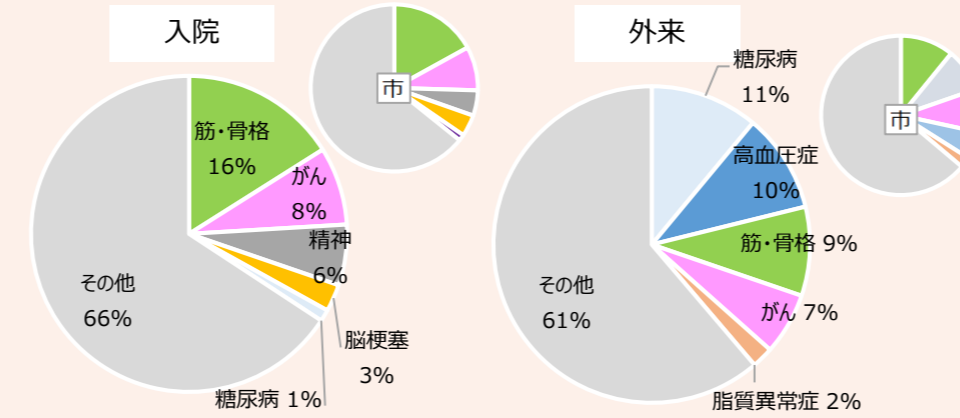
◆医療費に占める疾患の割合

〈国民健康保険：40歳～74歳 n= 798〉 (市n= 5,916)



入院医療費ではがんの医療費割合が高くなっています。また、脳梗塞、脳出血の医療費割合も高くなっています。外来医療費では糖尿病の医療費割合が最も高く、次いで、がん、高血圧症の順に高い傾向にあります。

〈後期高齢者医療保険：75歳以上 n= 1,118〉 (市n= 8,621)



入院医療費のうち筋・骨格の医療費割合が最も高くなっています。また、脳梗塞の医療費割合も高くなっています。外来医療費では、糖尿病、高血圧症といった生活習慣病の医療費割合が高い傾向にあります。

## 健康状態不明者

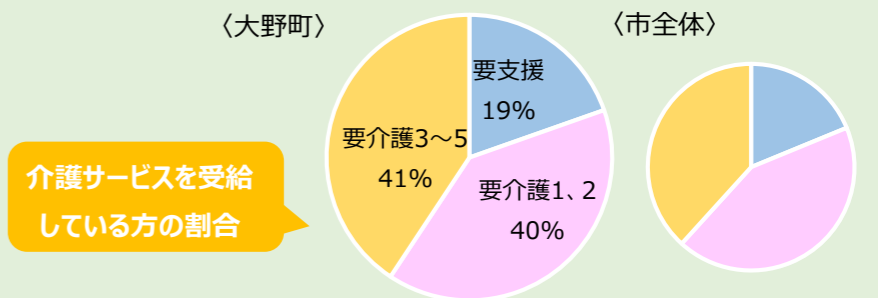
75歳以上のうち、約 **0.4%**の方が健診・医療・歯科の受診をしておらず、介護も受けていない、「健康状態がわからない方」です。  
重篤な病気が潜んでいる可能性もあるので、まずは健診を受けましょう。

※健康状態不明者：令和4年度、令和5年度の2年間において、健診受診、介護認定、医療（入院・外来・歯科）受診のいずれの情報もない者

## 介護

介護保険の認定を受けている人の割合（65歳以上）  
**24.1%** (市内7町中 2 番目)

市の認定率  
21.6%



介護サービスを受給している方の割合

◆日常生活圏域ニーズ調査結果（令和元年度調べ）※町は参考値

対象者：65歳以上	回答：町/1,023人	市/8,215人	大野町	市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない			
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない			
	③ 15分位続けて歩けない		19.8%	18.6%
	④ 過去1年間の転倒歴			
	⑤ 転倒への不安が大きい			
閉じこもり	⑥ <b>週に1回以上の外出をしない</b>		<b>32.3%</b>	25.6%
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい			
	⑧ お茶や汁物等でむせる		26.6%	25.0%
口腔	⑨ 口の渇きが気になる			
	⑩ <b>身長・体重によるBMI値が18.5未満</b>		<b>1.5%</b>	0.9%
低栄養	⑪ <b>6か月間で2～3kg以上の体重減少あり</b>			
	⑫ 物忘れが多い		44.1%	41.8%
認知	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない			
	⑭ 自分で食品・日用品の買い物をしていない			
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		80.1%	82.1%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない			
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない			
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		36.2%	35.3%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした			