

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

団体紹介

| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
|-------------------|---|---|
| 1 豊後大野市クレイ射撃協会 | 西田拓史（事務局） 080-1799-2411 yui.16sin@gmail.com | 会員は30代～70代と年齢問わず、幅広く活動しています。クレイ射撃に興味がある方、これから競技を始めてみようという方はぜひ一度見学にお越しください。ご連絡お待ちしております。 |

活動内容 活動場所

活動日時等 会費等

| | |
|----------------|------------------------|
| クレイ射撃 | 毎月第2日曜日または第4日曜日（月2回程度） |
| 豊後大野市犬飼町 大分射撃場 | 年額5,000円 |

活動写真



みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-----------------|---|-----------------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 2 豊後大野市弓道クラブ | 三嶋秀勝 | 弓道アニメ「ツルネ」のようにあなたも引いてみませんか？ |
| | 08052024517 kanonn0515saga@gmail.com | |
| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 | |
| 弓道 | 毎週月曜日、金曜日、夜7時より | |
| 豊後大野市大原弓道場 | 年額4000円 | |

活動写真



みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|------------|--|--------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 3 スマッシュ | 奥村 親 | 初心者の方でもお気軽にご参加ください |
| | 09030743577 smash.oita39@docomo.ne.jp | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|--------------|
| バドミントン | 毎週木曜日 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 1回400円 |

活動写真



みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

団体紹介

| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
|---------------|--|--|
| 4 大人の陸上クラブ | 神田 康太郎 | 高校生から80代まで15人程度で練習会をおこなっています。自分でアレンジして練習に取り組むことも可能ですので、お気軽にご参加下さい！ |
| | 080-2748-7338 kohta.k.921@gmail.com | |

活動内容 活動場所

活動日時等 会費等

| | |
|--------------------|-------|
| ランニング | 毎週水曜日 |
| 恵藤建設フィールド（三重陸上競技場） | なし |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|----------|---------------|--|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 5 ポパイ | 足立 智美 | 三重町町内に居住もしくは勤務する社会人。20～60 歳代のメンバーがいます。初心者大歓迎です。 |
| | 090-4514-7208 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|---------------------|
| ミニバレーボール | 火曜日 20：00～22：00 |
| 三重中学校 | 年会費5,000円（スポーツ保険料込） |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|--------------|------------------------------------|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 6 ゴルフ融和協会 | 清田 義幸（会長） | 老若男女誰でも問わず誰も参加可能(ただし自己責任で総てを完結するスポーツ魂を持つ者に限る) |
| | 08085670969 bungoja@yahoo.co.jp | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------------|--------------|
| ゴルフ | 月曜日 水曜日 金曜日 |
| 三重カントリークラブ及び全国ゴルフ場 | 10,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|----------|------------------------------|--------------------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 7 卓和会 | 佐保 嘉代子 | 健康維持でゆっくり楽しみながらやっています40代 ~ 80代 |
| | 090-5936-1159 ・ 0974-22-3985 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|----------------------|
| 卓球 | 毎週 木曜日 13:00 ~ 16:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 年間 3,000円 1ヶ月 5,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|--------------|--------------|----------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 8 三重卓球クラブ | 舞 博幸 | どなたでも大歓迎です。60代 ~ 80代 |
| | (代表) 舞 博幸 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|----------------------------|
| 卓球 | 毎週 月曜日・水曜日・土曜日 10:00~12:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 500円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-----------------|---------------------------|-------------------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 9 さわやかピンポンデー | フレッシュランド恵藤建設【大原総合体育館】 館長 | どなたでも参加できますラケットは無料で貸し出し ます |
| | フレッシュランド恵藤建設 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|--------------------|
| 卓球 | 毎週 日曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 1人 100円（2時間） |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-----------|--------------|----------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 10 タクト | (代表) 舞 博幸 | 初心者 大歓迎50代～80代 |
| | 舞 博幸 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|------------------------|
| 卓球 | 毎週 水曜日・土曜日 13:00～15:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 1回 100円(2時間) |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-------------|--------------------|---------------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 11 豊肥クラブ | 久我 弘春 | 初心者歓迎します。年齢は問いません。40代～80代 |
| | 久我 (090-1929-7389) | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|-----------------------------|
| 卓球（ラージボール） | 毎週木曜日 10:00～13:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 当日会員200円 月会員 500円 年会費6,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-------------------|--------------------|--------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 12 みえトランポリンクラブ | 白川 豊和 | 初心者 大歓迎 3歳以上 |
| | 白川 (080-5213-8555) | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|------------------------|
| トランポリン | 毎週 木曜日・土曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 2,000円 年会費1,800円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|---------------|---------------|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 13 正道会館大分南 | 代表 佐藤 好昭 | 誰でもできる 強く やさしく 楽しい 正道カラ テ幼年、小学生、中学生、高校生、一般 |
| | 090-3603-0798 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|------------------------|
| 空手 | 毎週 月曜日・水曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 週1日 3,000円 週2 5,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-----------------------------|---------------|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 14 極真空手 三重道場 大分県支部 | 英 智雄 | 故 大山倍達総裁が創設 頭は低く、目は高く、口を慎んで、心広く、孝を原点とし 他を益すの理念のもと活動している 地上最強の空手団体です少年部（小学生）、中学生、一般部、女子部、壮年部 |
| | 090-8665-4868 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|-------------------------------------|
| フルコンタクト空手 | 月曜日・木曜日・土曜日 19:00 ~ 21:00（祝日の場合は休み） |
| フレッシュランド恵藤建設 | 少年の部 月5,000円 ・ 一般の部 月6,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-------------------------|---------------------|--|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 15 社会人バスケ 「豊後籠 球」 | 衛藤 剛 | 小さいお子様～20代、30代、50代と幅広く活動しています。20時からゲーム（試合）等楽しんでいます。初心者大歓迎します。一緒に楽しみましょう。 |
| | (代表者) 080-5210-7656 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|--|
| バスケットボール | 毎週 金曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 高校生まで（卒業）無料 高校卒業～19歳 1回200円（毎時） 20歳～ 1回500円（毎時） |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|--------------------------|------------------------|---------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 16 みえSCキッズフットサル 教室 | みえSC会長 黒田 栄一 | どなたでも参加できます小学校6年生まで |
| | みえスポーツクラブ 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|--------------------|
| フットサル | 毎週 木曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 1,200円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 17 みえSCバウンドテニス教 室 | みえSC会長 黒田 栄一 | どなたでも参加できます一般（年齢問わず） |
| | みえスポーツクラブ 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|--------------------|
| バウンドテニス | 毎週 水曜日 19:00～21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 1,500円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|---------------------|---------------------|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 18 さわやか社交ダンスサークル | 神原 次保 | ステキな音楽にのって相手と協力し乍ら楽しく踊ります。現在は60代～80代ですが、何才の方でもOKです。 |
| | 神原 節子 080-6410-1042 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|----------------|----------------------------|
| 社交ダンス ダンス運動 | 毎週 月曜日 19:00 ~ 21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|---------------------------------|----------------------|-------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 19 タイムスダンススタジオ MIEダンススクール | 神志那 康子 (担当) 清田京子 | 初心者の方大歓迎です。 |
| | 090-2085-5240 (清田) | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|---|
| ダンスレッスン | 月曜日 18:00 ~ 18:50 ジュニア (小学3年生まで) 月曜日 19:00 ~ 19:50 ティーン (小学4~6年生まで) 月曜日 20:00 ~ 20:50 ティーン&一般 (中学生以上) |
| フレッシュランド恵藤建設 | 入会金 3,000円 年会費 3,000円 月謝 4,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-----------------------------|--------------------|--|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 20 (公社)日本3B体操協会 大分県支部 | 芦刈 章子 | どなたでも、とにかく、自分のため、健康であるために心も身体も元気になりましょう。お待ちしております。 |
| | (芦刈) 090-4353-3223 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|---|----------------------|
| 器具を使用し、音楽に合わせて無理なく、楽しく筋肉トレーニング、ストレッチ、ダンスなどを行う | 毎週 金曜日 19:00 ~ 21:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 3,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|---------------------|------------------------|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 21 (公社) 日本3B体操協会 | 飯塚 ゆか 090-8417-1405 | 3歳～小学6年生までのお子さん募集！！楽しく体を動かして基礎体力をつけましょう！！ |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|---------------------------|----------------------|
| 体操（ボール・ベレー・ベルター3Bの用具を使って） | 毎週 金曜日 18:00 ～ 19:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 1,800円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|------------------------|--------------|------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 22 アロハ・ハーラーウ・マ ナ | 神品 敬子 | どなたでも大歓迎です年齢問わない |
| | 090-477-7935 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------|-------------------------|
| フラダンスの練習 | 第2・第4 木曜日 14:00 ~ 16:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 月 5,000円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|------------------|--|--|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 23 STAR アカデミー | 石本 渉 | スポーツを行う上で重要なリズム感を身につけて、運動能力の向上を図ります。習い事に迷ってる方や専門競技を始める前にピッタリの運動教室です。年長～小学生低学年（3年生） |
| | 080-5288-6355 mail: gan6355@gmail.com | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|-------------------------------|--------------------------|
| リズムに合わせて身体を動かし、脳と体の発達を促す。運動教室 | 毎週 金曜日 18:30～19:30 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 入会金 5,500円 月会費 5,500円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|--------------------|------------------------|----------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 24 みえSCエアロダンス教室 | みえSC会長 黒田 栄一 | どなたでも歓迎します楽しく運動しましょう |
| | みえスポーツクラブ 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|----------------|-----------------------|
| ダンス&ストレッチで体力運動 | 毎週 土曜日 19:30~20:30 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 大人 1回500円 中・高生 1回300円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|------------------|------------------------|---------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 25 みえSC3B体操教室 | みえSC会長 黒田 栄一 | どなたでも参加できます一般 ～ シニア |
| | みえスポーツクラブ 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|----------------------------|--------------------|
| 音楽に合わせての体操教室 楽しみながら健康維持 | 毎週 金曜日 10:00～11:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 1回 300円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|------------------|------------------------|---------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 26 みえSC貯筋運動教室 | みえSC会長 黒田 栄一 | どなたでも参加できます一般 ～ シニア |
| | みえスポーツクラブ 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|----------------------|--------------------|
| 骨折や転倒予防（下半身強化運動）&脳トレ | 毎週 月曜日 13:30～15:00 |
| フレッシュランド恵藤建設 | 1回 300円 |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | | |
|-------------------|---------------------------|----------------------------|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 | メッセージ |
| 27 みえスイミングスクール | フレッシュランド恵藤建設 温水プール | フレッシュランド恵藤建設温水プールへ問合せください。 |
| | フレッシュランド恵藤建設 0974-22-3380 | |

| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
|--------------------|--|
| 水泳教室 | 【成人コース】健康的な体づくり・シェイプアップするための体操を行います。【キッズコース】水に慣れ親しみ、ジュニアコースへ上がる為の指導を行います。【ジュニアコース】級によりクラスを分け、個々の泳力にあった指導を行います。【育成コース】選手コースへ上がる為の指導を行います。【選手コース】自己の記録を縮める為の指導を行います。 |
| フレッシュランド恵藤建設 温水プール | |

活動写真

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」

| 団体紹介 | |
|--|---|
| 団体名 | 代表者等 連絡先等 |
| 少林寺流錬心館空手道 | 佐々木 克明 0974-22-0046(佐々木写真館内) sasakiphoto-46@oct-net.ne.jp |
| メッセージ | |
| 鹿児島県日置市に総本山を置く空手道団体です。人命尊重を指導理念に掲げ生涯を通して学べる空手道です。子供からお年寄りまで型を中心とした練習を行っています。 | |
| 活動内容 活動場所 | 活動日時等 会費等 |
| 空手道 | 木曜日19：30～21：00（フレッシュランド） 土曜日19：00～21：30（三重体育館） |
| フレッシュランド恵藤建設・三重体育館 | 未就学児 月2,000円 小学生以上 月3,000円 一般 月2,000円（親子の場合親はスポーツ保険のみ） |

活動写真

