

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」一覧

番号	活動内容	団体名等	代表者等	活動場所
1	クレー射撃	豊後大野市クレー射撃協会	西田拓史(事務局)	豊後大野市犬飼町 大分射撃場
2	弓道	豊後大野市弓道クラブ	三嶋秀勝	豊後大野市大原弓道場
3	バドミントン	スマッシュ	奥村 親	フレッシュランド恵藤建設
4	ランニング	大人の陸上クラブ	神田 康太郎	恵藤建設フィールド(三重陸上競技場)
5	ミニバレーボール	ポパイ	足立 智美	三重中学校
6	ゴルフ	ゴルフ融和協会	清田 義幸(会長)	三重カントリークラブ及び全国ゴルフ場
7	卓球	卓和会	佐保 嘉代子	フレッシュランド恵藤建設
8	卓球	三重卓球クラブ	舞 博幸	フレッシュランド恵藤建設
9	卓球	さわやかピンポンデー	フレッシュランド恵藤建設 【大原総合体育館】館長	フレッシュランド恵藤建設

詳細の活動内容は、個別の資料をご確認ください。

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」一覧

番号	活動内容	団体名等	代表者等	活動場所
10	卓球	タクト	(代表) 舞 博幸	フレッシュランド恵藤建設
11	卓球(ラージボール)	豊肥クラブ	久我 弘春	フレッシュランド恵藤建設
12	トランポリン	みえトランポリンクラブ	白川 豊和	フレッシュランド恵藤建設
13	空手	正道会館大分南	代表 佐藤 好昭	フレッシュランド恵藤建設
14	フルコンタクト空手	極真空手 大分県支部 三重道場	英 智雄	フレッシュランド恵藤建設
15	バスケットボール	社会人バスケ「豊後籠球」	衛藤 剛	フレッシュランド恵藤建設
16	フットサル	みえSCキッズフットサル教室	みえSC会長 黒田 栄一	フレッシュランド恵藤建設
17	バウンドテニス	みえSCバウンドテニス教室	みえSC会長 黒田 栄一	フレッシュランド恵藤建設
18	社交ダンス ダンス運動	さわやか社交ダンスサークル	神原 次保	フレッシュランド恵藤建設

詳細の活動内容は、個別の資料をご確認ください。

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」一覧

番号	活動内容	団体名等	代表者等	活動場所
19	ダンスレッスン	タイムスダンススタジオMIEダンススクール	神志那 康子 (担当)清田京子	フレッシュランド恵藤建設
20	用具を使用し、音楽に合わせて無理なく、楽しく筋肉トレーニング、ストレッチ、ダンスなどを行う	(公社)日本3B体操協会 大分県支部	芦刈 章子	フレッシュランド恵藤建設
21	体操(ボール・ベレー・ベルター3Bの用具を使って)	(公社)日本3B体操協会	飯塚 ゆか	フレッシュランド恵藤建設
22	フラダンスの練習	アロハ・ハーラーウ・マナ	神品 敬子	フレッシュランド恵藤建設
23	リズムに合わせて身体を動かし、脳と体の発達を促す。運動教室	STAR アカデミー	石本 渉	フレッシュランド恵藤建設
24	ダンス&ストレッチで体力運動	みえSCエアロダンス教室	みえSC会長 黒田 栄一	フレッシュランド恵藤建設
25	音楽に合わせての体操教室 楽しみながら健康維持	みえSC3B体操教室	みえSC会長 黒田 栄一	フレッシュランド恵藤建設
26	骨折や転倒予防(下半身強化運動)&脳トレ	みえSC貯筋運動教室	みえSC会長 黒田 栄一	フレッシュランド恵藤建設
27	水泳教室	みえスイミングスクール	フレッシュランド恵藤建設 温水プール	フレッシュランド恵藤建設 温水プール

詳細の活動内容は、個別の資料をご確認ください。

みんなで運動！「あけあじアクティブスポット」一覧

番号	活動内容	団体名等	代表者等	活動場所
28	空手道	少林寺流錬心館空手道	佐々木 克明	フレッシュランド恵藤建設・三重体育館

詳細の活動内容は、個別の資料をご確認ください。