

体を動かして
気持ちも
前向きに！！



正月太りを
解消！！



あけあじ 運動教室

日時 令和7年1月20日(月)
10時00分～11時30分
(受付 9時30分～)

講師

ASSIST24 Frespo 豊後大野
理学療法士 永峯 和矢氏



●会場

豊後大野市役所（1階保健センター）

●申込方法

電話または右にある二次元バーコードから
お申し込みください



●募集人数

30名（先着順 人数に達し次第締め切ります）



あなたの(けんこう)
あなた(じ)しんで！

歩得ポイントも
ゲット！！



【参加申込・問い合わせ先】

豊後大野市役所 市民生活課 健康推進室

電話：0974-22-1007（市内無料電話9-0974-22-1007）