

あけあじ 

誰でも無料で参加OK！  
糖尿病じゃなくても参加OK！！

# 糖尿病予防教室

**日時 令和6年12月12日(木)**  
**14時00分～15時30分**  
**(受付 13時30分～)**

## 講師

岡本医院おかもと糖尿病・内分泌クリニック  
院長 岡本将英 先生



## 会場

豊後大野市役所（1階保健センター）

## 申込方法

電話または右上にある二次元バーコードから  
お申し込みください

## 募集人数

30名（先着順 人数に達し次第締め切ります）



ご来場の方は、ベジミルの体験ができます！  
ベジミルとは…野菜摂取度測定器のことで、  
野菜摂取度が簡単にわかります☆

歩得ポイントも  
ゲット！！

## 【参加申込・問い合わせ先】

豊後大野市役所 市民生活課 健康推進室

電話：0974-22-1007（市内無料電話9-0974-22-1007）

あなたの けんこう  
あなた じしんで！