

朝地フレンドクラブ通信

2026年9月17日発行 第142号 編集・発行：特定非営利活動法人朝地フレンドクラブ
〒879-6221 大分県豊後大野市朝地町坪泉 494(豊後大野市朝地公民館内)

朝地フレンドクラブ

検索

【クラブの種目体験などのお問合せ先】

朝地フレンドクラブ事務局（平日 8:30～17:00）

電話：0974-72-1611

FAX：0974-72-1611

メール：asajifriends@gmail.com



★Facebook でクラブ情報発信中！！★

★EVENTS★ スマイルウォーク

第133回スマイルウォークについてお知らせ

- 日にち：10月31日（土）
- 時間：8:45受付 9:00開会
- 集合場所：里の駅やすらぎ交差点 駐車場 スタート・ゴール
- コース：やすらぎ交差点から「朝地牛」牛舎を巡る約5.6km
- 参加費：会員300円 一般500円
- 持ち物：飲み物、雨具など、会員の方は会員証
- 対象者：どなたでも

10月の終わりに朝地町をみんなで楽しく歩きませんか？
コースはやすらぎ交差点から「朝地牛」牛舎を巡る約5.6km！
景色を楽しみながら、自分のペースでのんびり歩きましょう。

10月末、暑いのか寒いのか、
毎年ちょっと服装に悩む時期なので
脱ぎ着できる服装がおすすめです。
運動不足解消に！
秋の気分転換に！
秋の朝地町を一緒に歩きましょう！
皆様のご参加お待ちしております。



★EVENTS★ グラウンドゴルフ

朝地フレンドクラブ会長杯 「朝地グラウンドゴルフ大会」についてお知らせ

- 日にち：10月17日（土）
- 時間：7:30受付 7:45開会
8:00スタート
- ところ：朝地グラウンド
- 参加費：300円
- 申込み：直接、朝地フレンドクラブまでお申し込みください。
（名前、生年月日、連絡先）
- 〆切：10月5日（月）
- 対象者：どなたでも
- 競技方法：日本グラウンドゴルフ協会の競技ルール、
及び申し合わせ事項による
- 組合せ：試合の組合せは朝地フレンドクラブが事前に行います。

経験のある方はもちろん、はじめての方も大歓迎！
グラウンドゴルフは年齢問わず楽しめるスポーツです。
地域の皆さんとおしゃべりを楽しみながら
気持ちよく体を動かしてみませんか？
スポーツの秋！
皆様のご参加お待ちしております。



2026年 10月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
はやぶさ	剣道	剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	トレーニング	はやぶさ Jr.卓球
10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
はやぶさ	剣道	リラックス ヨガ 剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	トレーニング	はやぶさ Jr.卓球
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
はやぶさ	剣道	リラックス ヨガ 剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	英語(小学生) トレーニング	はやぶさ Jr.卓球
10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
はやぶさ	剣道	リラックス ヨガ 剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	英語(小学生) トレーニング	はやぶさ Jr.卓球
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
はやぶさ	剣道	リラックス ヨガ 剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	英語(小学生) トレーニング	はやぶさ Jr.卓球
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
はやぶさ	剣道	剣道 Jr.卓球 ぽこクラブ	はやぶさ 英語(中学)	剣道 ピンポン	英語(小学生) トレーニング	はやぶさ Jr.卓球

◆すまいるピンポン体験教室◆

日にち： 毎週木曜日
 10/1、10/8、10/15、
 10/22、10/29
 時 間： 9:30~11:30
 場 所： 朝地体育館
 体験料： 1回無料



体験申し込み希望の方は
 事務局まで電話又はメールで
 ご連絡ください。(名前、連絡先)



【事務局より】

入会申し込み・練習見学などお問合せは、クラ
 ブ事務局までご連絡ください。
 事務局電話 0974-72-1611
 市内無料電話 972-1611
 メール：asajifriendos@gmail.com



〈備考及び2026年10月以降の予定等〉各教室にて日程変更する場合がありますのでご了承ください。