

2026（令和8）年度 第3号

りんぼかん

隣保館だより

発行 豊後大野市隣保館

〒879-6441

豊後大野市大野町田中 74 番地 1

TEL 0974-34-3603



こんにちは、隣保館です

今月に入り、本格的な暑さが始まりました。室内でも冷房を適切に使い、のどの乾く前のこまめな水分・塩分補給に心がけましょう。外出時に危険な暑さを感じたら、無理せず冷房の効いた市指定の「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」に立ち寄り、涼しい環境で十分な休憩をとってください。

豊後大野市隣保館も指定の施設になっています。お気軽にお立ち寄りください。



第1回豊後大野市隣保館人権講座を開催します

豊後大野市隣保館では部落差別問題をはじめとするあらゆる差別の解消に向け、今年度も人権講座を開催します。第1回人権講座の講師は、大分県を中心に活動する心理カウンセラーで人権啓発講師のマックビーン光子さんです。以下のとおり開催いたします。参加無料となっていますので、お気軽にご参加ください。

演 題： 笑顔で元気！

「一人ひとりが輝いて生きるために」

講 師： 大分県人権啓発講師 マックビーン^{みつこ}光子 さん

日 時： 7月16日（木） 18時～19時15分（受付：17時30分）

と ころ： 豊後大野市隣保館 集会室

申し込み： 7月9日（木）17時まで

窓口・電話にて申し込みください



QR コード
は 24 時間
お申し込み
できます

隣保館だよりは豊後大野市ホームページ（<https://www.bungo-ohno.jp>）でもご覧になれます。

ホームの分野別 → 教育・文化・スポーツ・人権・男女共同参画 → 人権 → 隣保館 → 隣保館だより の順にクリックしてください。

ふれあい教室がはじまりました



今回の料理教室のメニューはアンチョビポテトパンとオニオンリングです



ヨガ教室



手編み教室



書道教室



5 月より、地域の皆さまに楽しんでいただける講座として料理・手編み・ヨガ・書道教室をスタートしました。

料理教室では、家庭で作れる季節の食材でのメニューを楽しく学び、参加者同士の交流も深まっています。手編み教室では、初心者の方でも安心して参加でき、作品づくりを通してものづくりの楽しさを感じられます。ヨガ教室では、ゆったりとした呼吸と動きで心と身体を整え、健康づくりを応援しています。また、書道教室では、筆を持つ時間を楽しみながら、美しい文字や集中する心を養っています。

どの教室も和やかな雰囲気の中で行われており、「参加してよかった」「新しい仲間ができた」と好評です。今後も地域の皆さまが気軽に参加できる活動を広げてまいります。

県立図書館の本を入れ替えました

隣保館では大分県立図書館から図書を定期的（3 ヶ月毎）に借入れています。6 月 5 日に新たに借入れをしました。隣保館所有の図書同様貸し出していますので、ぜひご利用ください。

お気軽に
隣保館へ

お立寄り
ください。



の行事予定



- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 7 日（火）手編み教室（10 時 00 分～） | 16 日（木）人権講座（18 時 00 分～） |
| 14 日（火）料理教室（9 時 00 分～） | 21 日（火）ヨガ教室（18 時 00 分～） |
| 15 日（水）出前隣保館（南：9 時 30 分～） | 22 日（水）まちなかサロン（9 時 30 分～） |
| 書道教室（18 時 00 分～） | |