

2026（令和8）年度 第2号

りんぼかん

隣保館だより

発行 豊後大野市隣保館

〒879-6441

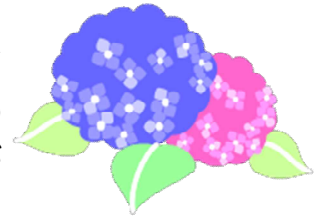
豊後大野市大野町田中 74 番地 1

TEL 0974-34-3603



こんにちは、隣保館です

初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。紫陽花が色づき、雨に映える風景も楽しみな頃です。気温や湿度の変化が大きい時期ですので、こまめな水分補給や休養を心がけ、体調にご留意ください。



男女共同参画週間

6月23日（火）から29日（月）までの一週間は男女共同参画週間です。

男女共同参画社会とは、性別に関わらず、誰もが自分の個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。「男は仕事、女は家庭」といった固定的な役割分担にとらわれず、職場・家庭・地域で互いに尊重し合い、責任を分かち合うことを目指します。

2026年度のキャッチフレーズは**“あなたらしさが、社会のチカラ”**です。

豊後大野市では、男女共同参画社会の実現に向けて、下記のようなつどいを開催します。ぜひ、ご参加ください。

第20回豊後大野市男女共同参画市民のつどい

～「ありがとう」認め合い支え合う地域づくり～

演 題：「思い込みに気づくと、社会は少しやさしくなる」
～アンコンシャス・バイアスと私たちの暮らし～

講 師：山崎 美和 さん（CareerVoice 代表）

日 時：6月28日（日）13:30～（受付 13:00～）

場 所：エトピアおおの 大ホール

隣保館だよりは豊後大野市ホームページ（<https://www.bungo-ohno.jp>）でもご覧になれます。
ホームの分野別 → 教育・文化・スポーツ・人権・男女共同参画 → 人権 → 隣保館 → 隣保館だより の順にクリックしてください。

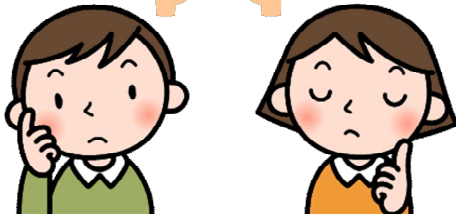
知っていますか？アンコンシャス・バイアス

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の偏見」などと表現され、誰にでもありうるものです。これまでの経験や見聞きしてきたことなどから生み出される「思い込み」や「決めつけ」であるため、完全に払拭するのは難しいかもしれません。しかし、気付かないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけてしまったりする場合があります。

「～べき」「普通は…」に注意!

「男性なら残業するべき」、「普通は女性なら結婚するものだ」本当にそう言い切れますか？

「べきだ」といった押しつけの言葉や「普通は…」といった決めつけの言葉が出たらいったん立ち止まって考えてみましょう。



相手の「サイン」を見逃さない

家族や友人、同僚と話をしているときに、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったことはありませんか？

自分の発した言葉で相手を傷付けたかもと振り返ってみてください。

常に自分に問いかける

アンコンシャス・バイアスを完全に払拭するのは難しいです。だからこそ、常に自分自身の言動を振り返り、問いかけることが大切です。

6月1日は「人権擁護委員の日」です

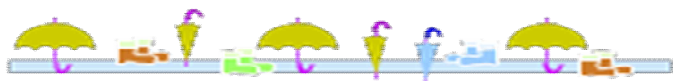


人権擁護委員は、差別やいじめ、ハラスメントなど、日常生活での人権トラブルの解決のお手伝いをする身近な相談窓口です。相談は無料で秘密は厳守されます。一人で悩まず気軽にご相談ください。

相談窓口：大分地方法務局 竹田支局 ☎0974-62-2315



の行事予定



- 9日（火）料理教室（9時30分～）
- 10日（水）出前隣保館（辻：9時30分～）
- 16日（火）手編み教室（10時00分～）

- 16日（火）ヨガ教室（18時00分～）
- 17日（水）出前隣保館（南：9時30分～）
書道教室（18時00分～）
- 24日（水）まちなかサロン（9時30分～）