

# こころの健康教室

## ～中高年期のうつ病と周囲の人の関わり方～

うつ病は、「15人に1人は生涯のうちに一度はかかる」といわれる、かかる頻度の高い病気です。

心身の衰えや、喪失体験の機会が多くなる中高年期は、うつ病になりやすい時期といわれています。決して気が弱い人がかかる病気ではありません。

心の病について学び、ご自身やご家族の生活に活かしてみませんか。

日時 令和7年3月21日（金）

13:30～15:00（開場13:00）

会場 豊後大野市役所 保健センター

講師 大分大学医学部看護学科

精神看護学 助教 <sup>かわの</sup>河野 <sup>おさむ</sup>修 氏

### 河野修先生 プロフィール

昨年まで竹田市の加藤病院で、「精神看護専門看護師」として、専門的な知識を活かし、患者さんやご家族の心のケアに従事されていました。

また、地域での学習会等において、精神看護に関する知識を普及啓発されています。

現在は大分大学医学部看護学科で精神看護学助教として教壇に立っておられます。

【参加申し込みフォーム】



【問い合わせ】

豊後大野市役所 市民生活課健康推進室

電話 0974-22-1007